

# REGULAMENT COMPETITIE

## „GLADIATOR”

26 SEPTEMBRIE 2026 – Kata & Kumite – Începători și Avansați

### 1. DOCUMENTE NECESARE PENTRU PARTICIPANTII LA COMPETITIE :

- Lista sportivi aprobata de Clubul unde sportivul este legitimat
- Legitimatie sportiva ( Club sau organizatie )
- Copie certificat de nastere, copie CI (sportivii cu varsta de peste 14 ani).
- Viza medicală (adeverința medicală sau viza medicală în legitimația sportivă)
- Asigurare sportiva
- Acord parental

#### **ATENȚIE**

**ANTRENORUL / INSTRUCTORUL ARE RESPONSABILITATEA DE A LUA ACORDUL PARENTAL FARA ACORD NU VA INSCRIE SPORTIVUL IN COMPETITIE, LISTA TRANSMISA CATRE ORGANIZATORI SE CONSIDERA CA ARE TOATE DOCUMENTELE MAI SUS ENUMERATE**

### 2. PROGRAMUL DESFASURARII COMPETITIEI :

- Inscrierea, cântărirea și validarea sportivilor participanți, între orele 07.30 – 08.30
- Deschiderea oficială a competiției, prezentarea cluburilor participante 08.30 – 08.55
- Inceperea competiției 09:00
- Proba de Kata
- DEMONSTRATIE
- Proba de Kumite
- Premiarea

### 3. TAXA DE PARTICIPARE

KATA	KUMITE KNOCK DOWN	Participant la ambele probe Kata + Kumite Knock Down
250 lei	250 lei	350 lei

**Se va achita taxa de participare pentru toți sportivii înscriși pe tabelul de competiție**

### 4. ECHIPAMENTUL

Sportivi:

- Kimono kyokushin
- Tibiere
- Manusi
- Cochilie ( baieti )
- Protectie sani ( fete )
- Casca si Vesta de protectie , v-or fi puse la dispozitie de catre organizatori

**( culori obligatorii Rosu si Alb ),**

sportivul poate sa vina cu casca proprie dar sa respecte culoarea

## 5. CATEGORII KATA ( fete, baieti, mixta )

CATEGORIA - incepatori	TURUL 1	TURUL 2
5 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ichi
6 – 7 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ichi
8 – 9 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ichi
10 – 11 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni
12 – 13 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni
14 – 15 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono San
16 – 17 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono San

CATEGORIA - Avansati	TURUL 1	TURUL 2
6 – 7 ani	Taikyoku Sono San	La alegere Pinan Sono 1,2,3,4,5
8 – 9 ani	Taikyoku Sono San	La alegere Pinan Sono 1,2,3,4,5
10 – 11 ani	Taikyoku Sono San	La alegere Pinan Sono 1,2,3,4,5 ; Gekisai Dai, Gekisai Sho
12 – 13 ani	Taikyoku Sono San	La alegere Pinan Sono 1,2,3,4,5 ; Gekisai Dai, Gekisai Sho
14 – 15 ani	Gekisai Dai	La alegere superioara turului 1
16 – 17 ani	Gekisai Dai	La alegere superioara turului 1

Nota: sportiv începător ( 10 kyu – 7 kyu ) ; sportiv avansat ( 6kyu – 1 kyu sau DAN )

## 6. CATEGORII KUMITE ( Incepatori si avansati ) , ( fete , baieti )

VARSTA	GREUTATEA
5 ani	- 20kg / +20 kg
6 – 7 ani	- 25kg / +25 kg
8 – 9 ani	-30 kg / -35kg / +35 kg
10 – 11 ani	-40 kg / - 45 kg / + 45 kg
12 – 13 ani	- 50 kg / - 55 kg / +55 kg
14 – 15 ani	- 50 kg / -55 kg / -60 kg / + 60 kg
16 – 17 ani	-60 kg / +65 kg / - 70 kg / +75 kg
+ 18 ani	-70 kg / +75 kg / - 80 kg / +85 kg

In functie de sportivii inscrisi , organizatorul va modifica categoriile

## 7. LOVITURI NEPERMISE

**Lovituri cu pumnul sau cotul la cap** – inclusiv la față, tâmples, ceafă și zona cervicală. **Lovituri în coloană** – în special zona lombară și cervicală.

**Lovituri în zona inghinală** (genunchi, picior, pumn sau altă parte a corpului).

**Lovituri în articulații** – genunchi, coate, glezne, în scop de blocare sau distrugere.

**Lovituri în zona coloanei vertebrale** cu cotul sau genunchiul.

**Lovituri cu capul** (*headbutt*).

## 8. ARBITRAREA

La proba Kumite ( steaguri )

## 9. TIMPUL DE LUPTA

6 – 12 ani ( 1 min / 30 sec / cantar (diferenta 2 Kg)

13 – 17 ani ( 2 min / 1 min / cantar (diferenta 2 Kg)