

REGULAMENT COMPETITIE

„WARRIOR SPIRIT”

21 NOIEMBRIE 2026 – Kata & Kumite – Începători și Avansați

1. DOCUMENTE NECESARE PENTRU PARTICIPANTII LA COMPETITIE :

- Lista sportivi aprobata de Clubul unde sportivul este legitimat
- Legitimatie sportiva (Club sau organizatie)
- Copie certificat de nastere, copie CI (sportivii cu varsta de peste 14 ani).
- Viza medicală (adeverința medicală sau viza medicală în legitimația sportivă)
- Acord parental

ATENȚIE

ANTRENORUL / INSTRUCTORUL ARE RESPONSABILITATEA DE A LUA ACORDUL PARENTAL FARA ACORD NU VA INSCRIE SPORTIVUL IN COMPETITIE, LISTA TRANSMISA CATRE ORGANIZATORI SE CONSIDERA CA ARE TOATE DOCUMENTELE MAI SUS ENUMERATE

2. PROGRAMUL DESFASURARII COMPETITIEI :

- Inscrierea, cântărirea și validarea sportivilor participanți, între orele 07.30 – 08.30
- Deschiderea oficială a competiției, prezentarea cluburilor participante 08.30 – 08.55
- Inceperea competiției 09:00
- Proba de Kata
- DEMONSTRATIE
- Proba de Kumite
- Premierea

3. TAXA DE PARTICIPARE

KATA	KUMITE KNOCK DOWN	Participant la ambele probe Kata + Kumite Knock Down
250 lei	250 lei	350 lei

Se va achita taxa de participare pentru toți sportivii înscriși pe tabelul de competiție

4. ECHIPAMENTUL

Sportivi:

- Kimono kyokushin
- Tibiere
- Manusi
- Cochilie (baieti)
- Protectie sani (fete)
- Casca si Vesta de protectie , v-or fi puse la dispozitie de catre organizatori
(culori obligatorii Rosu si Alb),
sportivul poate sa vina cu casca proprie dar sa respecte culoarea

5. CATEGORII KATA (fete, baieti, mixta)

CATEGORIA - incepatori	TURUL 1	TURUL 2
5 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ichi
6 – 7 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ichi
8 – 9 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ichi
10 – 11 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni
12 – 13 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono Ni
14 – 15 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono San
16 – 17 ani	Taikyoku Sono Ichi	Taikyoku Sono San

CATEGORIA - Avansati	TURUL 1	TURUL 2
6 – 7 ani	Taikyoku Sono San	La alegere Pinan Sono 1,2,3,4,5
8 – 9 ani	Taikyoku Sono San	La alegere Pinan Sono 1,2,3,4,5
10 – 11 ani	Taikyoku Sono San	La alegere Pinan Sono 1,2,3,4,5 ; Gekisai Dai, Gekisai Sho
12 – 13 ani	Taikyoku Sono San	La alegere Pinan Sono 1,2,3,4,5 ; Gekisai Dai, Gekisai Sho
14 – 15 ani	Gekisai Dai	La alegere superioara turului 1
16 – 17 ani	Gekisai Dai	La alegere superioara turului 1

Nota: sportiv începător (10 kyu – 7 kyu) ; sportiv avansat (6kyu – 1 kyu sau DAN)

6. CATEGORII KUMITE (Incepatori si avansati) , (fete , baieti)

VARSTA	GREUTATEA
5 ani	- 20kg / +20 kg
6 – 7 ani	- 25kg / +25 kg
8 – 9 ani	-30 kg / -35kg / +35 kg
10 – 11 ani	-40 kg / - 45 kg / + 45 kg
12 – 13 ani	- 50 kg / - 55 kg / +55 kg
14 – 15 ani	- 50 kg / -55 kg / -60 kg / + 60 kg
16 – 17 ani	-60 kg / -70 kg / - 80 kg / +80 kg

In functie de sportivii inscrisi , organizatorul va modifica categoriile
Nr maxim de sportive pe categorie 4

7. LOVITURI NEPERMISE

Lovituri cu pumnul sau cotul la cap – inclusiv la față, tâmples, ceafă și zona cervicală.

Lovituri în coloană – în special zona lombară și cervicală.

Lovituri în zona inghinală (genunchi, picior, pumn sau altă parte a corpului).

Lovituri în articulații – genunchi, coate, glezne, în scop de blocare sau distrugere.

Lovituri în zona coloanei vertebrale cu cotul sau genunchiul.

Lovituri cu capul (*headbutt*).

8. ARBITRAREA

La proba Kata Turul 1 (note) , Turul 2 (steaguri)

La proba Kumite (steaguri)

9. TIMPUL DE LUPTA

6 – 12 ani (1 min / 30 sec / cantar (diferenta 2 Kg)

13 – 17 ani (2 min / 1 min / cantar (diferenta 2 Kg)